

令和4年度 授業計画書(シラバス)

授業科目名							
触察実技							
学科・昼夜	学年	学期	担当教員名		実務経験		
鍼灸学科・夜間部	1年	9月・3月集中	大島 貞昭		○		
分野区分	教育課程			講義形式	単位	コマ数	
専門分野	実習			実技	2	40	
科目概要							
解剖学の運動器系の骨格系・筋系を実技形式で学ぶ。 鍼灸師として必要な診断・治療につながる技を習得する。 取穴を行う上で必要な体表のランドマークの取り方を習得する。							
目標							
一般目標(GIO) 本講義を学習することで達成されるべき目標		治療を行う上で必要な体表のランドマークの取り方を身に付け、体表構造を理解し、主要な筋を触診の技術を身につける。					
到達目標(SBO) 一般目標を達成するために必要な具体的な内容、客観的な指標(合格基準)		1.解剖学の基礎知識をベースにランドマークを触知できる。 2.ランドマークをを理解、触知し、主要な筋を触知できる。 3.関節運動を行え、説明できる。					
履修に必要な予備知識や技能							
実際の身体へ触診するために、解剖学の骨格系の知識を用いる。触診する上で、衛生管理に注意を行う。特に手指消毒、爪の手入れ、マスクの着用を行う。							
教科書・参考書							
解剖学、イラスト解剖学、解剖学講義、機能解剖学触診技術、配布資料							
受講上の注意							
治療するために、人体の構造を知り、実際に触診し理解することが重要です。							
成績評価方法							
評価方法	定期試験	小テスト (チェックテスト)	レポート	実技試験	プレゼンテーション	その他	(合計)
評価割合(%)				100			100
実技試験実施要項							
回数	授業内容			教科書	教材・持ち物		
第1回	骨格の確認(復習) 基本姿勢(基本的立位姿勢、解剖学的姿勢) 3つの基本平面と基本軸			配布資料	筆記用具		

令和4年度 授業計画書(シラバス)

第2回	前回の復習 関節運動の種類 屈曲・伸展、外転・内転、外旋・内旋、分回し運動	配布資料	筆記用具
第3回	関節運動の種類 頭部 眼窩上縁 眼窩上孔 眼窩下縁 眼窩下孔 前頭切痕 オトガイ隆起 オトガイ孔	配布資料	筆記用具
第4回	頭部 下顎角 下顎切痕 筋突起 関節突起 頬骨弓 舌骨	配布資料	筆記用具
第5回	頭部 外後頭隆起 上項線 下項線 乳様突起 喉頭隆起(甲状軟骨)	配布資料	筆記用具
第6回	体幹部 第2頸椎棘突起 第7頸椎棘突起 第2胸椎棘突起 第7胸椎棘突起 第11胸椎棘突起 第2腰椎棘突起 第4腰椎棘突起	配布資料	筆記用具
第7回	体幹部 第11肋骨先端 第12肋骨先端 上前腸骨棘 上後腸骨棘 腸骨稜	配布資料	筆記用具
第8回	体幹部 仙腸関節 正中仙骨稜 第2仙骨孔 坐骨結節	配布資料	筆記用具
第9回	肩甲骨 鎖骨体 肩峰端 胸骨端 胸骨柄 胸骨柄	配布資料	筆記用具
第10回	肩甲骨 肩峰 肩峰角 肩甲棘 棘三角 上角 下角 烏口突起	配布資料	筆記用具
第11回	上腕骨・前腕骨 大結節 小結節 結節間溝 外側上顆 内側上顆	配布資料	筆記用具
第12回	上腕骨・前腕骨 肘頭 尺骨神経溝 尺骨茎状突起 橈骨頭 橈骨茎状突起 リストー結節	配布資料	筆記用具
第13回	手根骨 豆状骨 三角骨 舟状骨 大菱形骨 橈側手根隆起 尺側手根隆起 中手骨・指骨 中手骨頭 中手指節間関節 近位指節間関節 遠位指節間関節	配布資料	筆記用具
第14回	大腿部 大腿骨頭 大転子 内側上顆 外側上顆 内側裂隙 外側裂隙 膝蓋骨	配布資料	筆記用具
第15回	脛骨 内側顆 外側顆 脛骨粗面 内果 腓骨 腓骨頭 外果	配布資料	筆記用具
第16回	足部 踵骨(踵骨隆起) 載距突起 舟状骨 楔状骨 母指球 小指球 第1中足骨 第5中足骨	配布資料	筆記用具
第17回	体幹部 最長筋 腸肋筋 腰方形筋 多裂筋 回旋筋 半棘筋	配布資料	筆記用具
第18回	体幹部 僧帽筋上部線維 頭板状筋 肩甲拳筋	配布資料	筆記用具
第19回	体幹部 胸鎖乳突筋 前斜角筋 中斜角筋	配布資料	筆記用具
第20回	体幹部 大菱形筋 小菱形筋 棘上筋 棘下筋 大円筋 小円筋	配布資料	筆記用具
第21回	上腕部 三角筋 上腕二頭筋 上腕三頭筋	配布資料	筆記用具

令和4年度 授業計画書(シラバス)

第22回	前腕部屈筋群 円回内筋 長掌筋 橈側手根屈筋 浅指屈筋 尺側手根屈筋	配布資料	筆記用具
第23回	前腕部伸筋群 腕橈骨筋 短橈側手根伸筋 尺側手根伸筋 長母指外転筋 短母指伸筋 長母指伸筋	配布資料	筆記用具
第24回	臀部 大殿筋 中殿筋 梨状筋	配布資料	筆記用具
第25回	大腿部 腸腰筋(腸骨筋) 大腿筋膜張筋 大腿四頭筋(大腿直筋、内側広筋、外側広筋)	配布資料	筆記用具
第26回	大腿部 腸脛靭帯 膝蓋靭帯 縫工筋 薄筋 大内転筋	配布資料	筆記用具
第27回	大腿部 半腱様筋 半膜様筋 大腿二頭筋	配布資料	筆記用具
第28回	下腿部 前脛骨筋 長母指伸筋腱 長指伸筋腱 長腓骨筋 短腓骨筋 腓腹筋(内外側頭) ヒラメ筋 アキレス腱 後脛骨筋 足部 短指屈筋 母指外転筋 下腿部 前脛骨筋 長母指伸筋腱 長指伸筋腱 長腓骨筋 短腓骨筋 腓腹筋(内外側頭) ヒラメ筋 アキレス腱 後脛骨筋 足部 短指屈筋 母指外転筋	配布資料	筆記用具
第29回	下腿部 前脛骨筋 長母指伸筋腱 長指伸筋腱 長腓骨筋 短腓骨筋 腓腹筋(内外側頭) ヒラメ筋 アキレス腱 後脛骨筋	配布資料	筆記用具
第30回	下腿部 腓腹筋(内外側頭) ヒラメ筋 アキレス腱 後脛骨筋	配布資料	筆記用具
第31回	足部 短指屈筋 母指外転筋	配布資料	筆記用具
第32回	復習	配布資料	筆記用具
第33回	復習	配布資料	筆記用具
第34回	刺鍼練習	配布資料	筆記用具
第35回	刺鍼練習	配布資料	筆記用具
第36回	刺鍼練習	配布資料	筆記用具
第37回	刺鍼練習	配布資料	筆記用具

令和4年度 授業計画書(シラバス)

第38回	刺鍼練習	配布資料	筆記用具
第39回	試験		筆記用具
第40回	試験		筆記用具
実務経験と本講義との関連について			
<p>しま鍼灸整骨院6年間経営。高校サッカー部、大学サッカー部トレーナー17年を務め、運動器疾患の鑑別や施術を経験してきました。現場の経験談を交えた内容をお伝えします。</p>			
メールアドレス			
oshima@nihonisen.ac.jp			