

# 令和4年度 授業計画書(シラバス)

授業科目名							
運動学1							
学科・昼夜	学年	学期	担当教員名		実務経験		
柔道整復学科・夜間部	1年	後期	木目 良太郎				
分野区分	教育課程			講義形式	単位	コマ数	
専門基礎分野	人体の構造と機能			座学	2	21	
科目概要							
<p>人体の構造・機能に関する知識を身に付ける科目です。 解剖学的用語を理解したうえで、主に運動器の機能について、系統立てて理解し、説明ができるようにします。</p>							
目標							
<p><b>一般目標 (GIO)</b> 本講義を学習することで達成されるべき目標</p>		<p>この科目の目標は、正常な運動器の動きを各関節レベルから理解したうえで記憶し、柔道整復理論をはじめ、整復技術や後療法、また様々な疾患・損傷・合併症を学ぶ際に、より正しく深く理解することにあります。</p>					
<p><b>到達目標 (SBO)</b> 一般目標を達成するために必要な具体的な内容、量、質的な指標(合格基準)</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 運動学の目的、運動の表し方(基本姿勢、運動の面と軸、関節運動の表示)について、複数の選択肢の中から適切なものを選び、説明することができる。</li> <li>2. 身体運動と力学(身体運動に関する力)、人体における単一機械構造等について、複数の選択肢の中から適切なものを選び、説明することができる。</li> <li>3. 運動器の構造と機能(骨、関節、筋などの構造)について、複数の選択肢の中から適切なものを選び、説明することができる。</li> <li>4. 四肢の運動(上肢帯、肩関節、肘・前腕、手関節・手など)について、複数の選択肢の中から適切なものを選び、説明することができる。</li> <li>5. 四肢の運動(股関節、膝関節、足関節・足など)について、複数の選択肢の中から適切なものを選び、説明することができる。</li> <li>6. 体幹と脊柱の運動(椎骨の構造、脊柱の人体、椎間円板、頸椎・胸椎・胸郭、腰椎、仙椎、骨盤、顔面・頭部の運動)について、複数の選択肢の中から適切なものを選び、説明することができる。</li> </ol>					
履修に必要な予備知識や技能							
<p>短時間で結構なので、予習してから授業に臨んで下さい。運動学は人体の構造と機能を結びつける学問です。解剖学と生理学を復習しながら、ただ単純に暗記をするのではなく、少しずつで結構なので理解を深めていくように努めましょう。</p>							
教科書・参考書							
「運動学」改訂第3版(医歯薬出版株式会社)							
受講上の注意							
少しの予習で授業の学習効率が大幅にアップします。授業の前に教科書を読んで予習をしておきましょう。							
成績評価方法							
評価方法	定期試験	小テスト(クイズテスト)	レポート	実技試験	プレゼンテーション	その他	(合計)
評価割合 (%)	100						100
回数	授業内容			教科書	教材・持ち物		
第1回	ガイダンス、運動学概論						
第2回	運動学の目的、運動の表し方			P1-8			
第3回	身体運動に関する力、てこの原理			P9-16			
第4回	運動の法則			P17-19			
第5回	仕事と力学的エネルギー			P20-22			
第6回	骨の構造と機能			P23-28			
第7回	関節の構造と機能、骨格筋の構造			P29-33			
第8回	筋線維の種類、運動単位			P34-35			
第9回	神経筋接合部、筋収縮の様態			P36-37			
第10回	筋の働き			P38-40			
第11回	四肢と体幹の運動(上肢帯)			P69-77			
第12回	四肢と体幹の運動(肩関節、肘関節、前腕)			P78-94			
第13回	四肢と体幹の運動(手関節)			P95-113			
第14回	四肢と体幹の運動(股関節、膝関節)			P114-130			
第15回	四肢と体幹の運動(足関節)			P131-145			
第16回	四肢と体幹の運動(体幹と脊柱、頸椎)			P146-160			
第17回	四肢と体幹の運動(胸椎と胸郭、骨盤)			P161-172			
第18回	四肢と体幹の運動(顔面および頭部)			P173-176			
第19回	定期試験対策						
第20回	定期試験						
第21回	定期試験の解説						
実務経験と本講義との関連について							
メールアドレス							
質問があれば、メールで連絡して下さい。kme@tokyo-med.ac.jp							