

# 令和4年度 授業計画書(シラバス)

授業科目名							
栄養学2							
学科・昼夜	学年	学期	担当教員名		実務経験		
柔道整復学科・昼間部	1年	後期	西條 奈緒美				
分野区分	教育課程			講義形式	単位		
基礎分野	科学的思考の基盤人間と生活			座学	2		
科目概要							
<p>身体の構成や営みに必要な栄養素を摂取して代謝し、生命活動を営むしよみの基礎知識を学習し、専門基礎・専門分野の基盤を身に付ける科目です。</p> <p>主に、代謝、消化吸収、体温等のしよみについて理解し、説明できるようにします。</p>							
目標							
<p><b>一般目標 (GIO)</b> 本講義を学習することによって達成されるべき目標</p>	<p>この科目の目標は、食から栄養素がどのように消化・吸収されていくのか、また体温はどのようなしよみで維持されているのかを理解・記憶し、様々な疾患を学ぶ際に、より正しく深く理解することにあります。</p>						
<p><b>到達目標 (SBO)</b> 一般目標を達成するために必要な具体的な内容、客観的な指標(合格基準)</p>	<p>【栄養と代謝】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生体に必要な栄養素について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・エネルギー代謝について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・栄養素の代謝について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・食物と栄養について理解、記憶し、記述することができる。</li> </ul> <p>【消化と吸収】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・消化器の構造と働きについて理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・食物の消化と吸収について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・各栄養素の消化と吸収について理解、記憶し、記述することができる。</li> </ul> <p>【体温とその調節】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体温について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・熱産生について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・体温調節について理解、記憶し、記述することができる。</li> <li>・気候順化について理解、記憶し、記述することができる。</li> </ul>						
履修に必要な予備知識や技能							
<p>&lt;予備知識があると望ましいこと&gt; 「栄養学1」の履修内容に関する知識と理解</p>							
教科書・参考書							
参考書:「生理学」公益社団法人 全国柔道整復学校協会 監修 南山堂							
受講上の注意							
<p>・授業内容の予習をすることが望ましい。</p> <p>・確認のための小テストを適宜行う。</p>							
成績評価方法							
評価方法	定期試験	小テスト (チェックテスト)	レポート	実技試験	プレゼンテーション	その他	(合計)
評価割合 (%)	100						100
回数	授業内容			教科書	教材・持ち物		
第1回	糖質とその代謝 小テスト			p. 183, 184 p. 192, 193			
第2回	タンパク質とその代謝 小テスト			p. 184, 185 p. 193			
第3回	脂質とその代謝 小テスト			p. 185~187 p. 193, 194			
第4回	ミネラル、ビタミン、水 小テスト			p. 187~189			
第5回	エネルギー代謝 小テスト			p. 189~191			
第6回	食物と栄養 小テスト			p. 194, 195			
第7回	消化器系の構成とはたらき① 小テスト			p. 197~202			
第8回	消化器系の構成とはたらき② 小テスト			p. 197~202			
第9回	食物の消化と吸収① 小テスト			p. 202~210			
第10回	食物の消化と吸収② 小テスト			p. 202~210			
第11回	食物の消化と吸収③ 小テスト			p. 202~210			
第12回	食物の消化と吸収④ 小テスト			p. 202~210			
第13回	糖質の消化と吸収 小テスト			p. 210~212			
第14回	タンパク質の消化と吸収 小テスト			p. 212~213			
第15回	脂質の消化と吸収 小テスト			p. 213			
第16回	その他の吸収や代謝 小テスト			p. 213~214			
第17回	消化と吸収のまとめ 小テスト			p. 197~214			
第18回	体温とその調節① 小テスト			p. 215~222			
第19回	体温とその調節② 小テスト			p. 215~222			
第20回	定期試験						
第21回	試験解説			p. 183~222			
実務経験と本講義との関連について							
メールアドレス							